



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار بیماری سپسیس



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

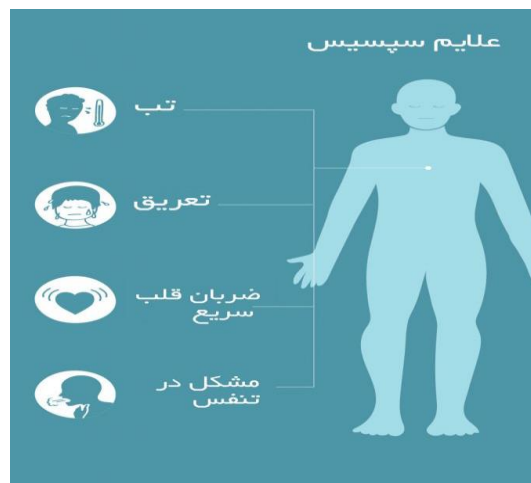
تأیید کننده علمی : دکتر طبیب گویلی (متخصص بیهوشی)

بهمن ۱۴۰۱

تغذیه بیمار پس از ترخیص :

-تغذیه سالم شامل مواد پر پروتئین و سبزیجات و عدم استفاده از غذای چرب و شیرین است.

-عدم استفاده از الکل و غذاهای کافئین دار



منبع:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و سواد پرستاری عمومی و اورژانس



با آرزوی سلامتی و تندرستی

تغذیه حین بستری :

محلول گاوآژ تهیه شده در بیمارستان باید سرشار از پروتئین و کم چرب (به صورت پودرهای اینترامیل) باشد که از طریق لوله معده انجام می شود . در صورت عدم تحمل گاوآژ و تغذیه دهانی تغذیه کامل وریدی TPN انجام شود .

-به دلیل بدحال بودن این بیماران دریافت دهانی غذا و مایعات بشدت محدود می باشد .

زمان مراجعه بعدی :

در صورت بروز علائم تب و لرز افزایش ضربان قلب و افت فشار خون

در صورت مشاهده علائم جدید و نیز قابل توجه در خلال درمان به پزشک مراجعه شود .

در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری و درمان به پزشک مراجعه شود .

در صورت احساس تنگی نفس و هذیان گویی و گیجی .

بیماری سپسیس:

بیماری عفونت خون یا سپسیس بیماری خطرناکی است که بیشتر دز افراد مسن و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند (ایدز ، دیابت ، کسانی که تحت شیمی درمانی قرار دارند ، مصرف استروئید ها ، نوزادان به دلیل عدم تکامل سیستم ایمنی) دیده می شود . عفونت خونی زمانی ایجاد می شود که بدن بیمار دچار عفونت شده و این عفونت از طریق خون به بدن منتشر می شود.

در سپسیس باکتری ها وارد خون می شوند و سمی تولید می کنند که باعث انتشار سریع التهاب در ارگان های بدن شده و درجه حرارات بدن فرد ، فشار خون و عملکرد ریه ها و یگر ارگانها به سرعت تغییر می کند . این بیماری بسیار خطرناک است ، زیرا اگر درمان نشود می تواند منجر به بروز شوک ، اختلال عملکرد اعضای بدن (کلیه ، ریه ، مغز ، گوش) ناتوانی دائمی و مرگ می شود .

علائم بیماری سپسیس :

افزایش و کاهش دمای بدن ، لرز ، افزایش ضربان قلب و تنفس ، کاهش سطح هوشیاری ، هذیان گویی و گیجی ، خونریزی های کوچک زیر پوستی که هم می تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم بصورت نقطه های کوچک قرمز باشد ، درد مفاصل مثل ستون مهره ها ، مچ دست ، ران ، آرنج و زانو از علایم بیماری عفونت خون است .

تظاهرات بالینی عمده در سپسیس :

تب بالای ۳۷/۵ یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن (تغییرات دمای بدن) ناتوانی و سستی ، لتارژی ، کاهش تن صدا ، تغییر ضربان قلب (تاکیکاردی یا برادیکاردی) تنفس سریع (تاکی پنه) ، کاهش برون ده قلب ، تهوع و استفراغ ، تپش قلب ، لکوسیتوز یا لکوپنی - آپنه

در بدترین شرایط عفونت خون موجب افت سریع فشار خون می شود که به آن شوک عفونی می گویند .

علل بروز عفونت خون :

بسیاری از میکروبها باعث این عفونت می گردند ، عفونت ریه (پنومونی) ، عفونت مثانه و کلیه (عفونت ادراری) ، عفونت پوست ، عفونت شکم ، عفونت استخوان ، عفونت مغزی ، می تواند در بدن پخش شود و عفونت خون را به وجود آورند . همچنین عفونت بعد از عمل جراحی می تواند باعث عفونت خون گردد .

داروها و درمان حمایتی :

تجویز اکسیژن - تنظیم دقیق مایعات بدن - اصلاح الکترولیت ها - قطع موقت تغذیه دهانی - ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد - کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است - در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید ۷-۱۰ روز ادامه داشته باشد و در صورت منفی شدن کشت و در بروز نشانه ها درمان طی سه روز قطع شود - تهویه مکانیکی در صورت ARDS

مراقبت های حین و پس از ترخیص :

مراقبت ها در بخش مراقبت های ویژه - اجرای دستورات دارویی تجویز شده توسط پزشک توسط پرستار در فواصل مشخص - عدم مصرف سیگار و الکل - شستن صحیح و مرتب دستان بیمار و مراقبت سلامت او به روش صحیح - چک هر ۴ ساعت علائم حیاتی از جمله تب - در صورت بروز تب از آب سرد استفاده نکنید . ابتدا لباس ها را کم کنید و سپس از دستمال مرطوب جهت کاهش تب استفاده کنید - در صورت تجویز آنتی بیوتیک به صورت خود سرانه قطع نشود .